



*Unterwegs mit dir -
deinen Farben und
Schattierungen*

Wanderwoche an der Ostküste Kretas 28.9. – 5.10.2024

Buchten und Schluchten – Kretas Osten ist eine ursprüngliche Naturschönheit, sehr ruhig, unberührt und abgelegen. Die steinigen und öden Landschaftsabschnitte laden ein zum gemächlichen Gehen, Schritt für Schritt, und bei jedem Schritt die traumhaften Schönheiten wahrzunehmen, aufzunehmen, Düfte einzusatmen – UND – sich selbst zu erfahren und zu begegnen. Finde dich selbst, dein SELBST, mit all deinen Farben und Schattierungen, deinen Kanten und Schätzen. Du bist unterwegs mit dir und wir sind gemeinsam unterwegs. Wir wandern auch durch tiefe Schluchten, dann kommen wir wieder an eine sandige oder steinige Bucht mit kristallklarem Wasser. Eintauchen, tragen lassen. Kristalline Klarheit.

Wir übernachten in Appartements und Resorts nahe am Meer, die am Wanderweg liegen, jeweils 2 Nächte. Wir wandern vorwärts und machen jeweils eine Rundwanderung vor Ort, geniessen griechisches Ambiente am Abend in der Taverne. Du trägst deinen Rucksack, dein Gepäck mit. Wanderschaft an 5-6 Tagen, 3 ½ -5 Stunden pro Tag.

Wert: Fr. 1100.- inkl. Unterkünfte mit Frühstück und Begleitung

Leitung: Christine Koller, Herzlehrerin und spirituelle Begleiterin, www.liz-fricktal.com Tel. 062 871 93 67

Verena Amrein-Lütold, Innere und äussere Reiseleiterin, Katalysator NE www.gemeinSAME.ch Tel 041 928 10 11

Anreise erfolgt individuell, wenn gewünscht unterstützen wir dich beim Buchen des Fluges nach Heraklion. Transfer nach Sitia.

Unterkunft: Im Doppelzimmer in einem Appartement oder Resort. EZ nach Möglichkeiten

Ausrüstung: Trampler-Rucksack, atmungsaktive Kleidung, feste Wanderschuhe, evtl. Sandaletten, Badesachen, leichte Wetterjacke, Trinkflaschen, Tagespicknick

Wert	Fr. 1100.- Im Preis inbegriffen sind die Unterkünfte im DZ, Frühstück und die tägliche Begleitung im Aussen und Innen. Transfers
Leitung	Verena Amrein-Lütold, Innere und äussere Reiseleiterin, Katalysator www.gemeinSAME.ch Tel: 041 928 10 11 oder per Email an verena.amrein@gemeinsame.ch Christine Koller, Herzlehrerin und spirituelle Begleiterin www.liz-fricktal.com Tel: 062 871 93 67 oder per Email an info@liz-fricktal.com
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt mit einer Anzahlung von Fr. 300.- auf das unten angegebene Konto und ist damit verbindlich. Der Restbetrag folgt spätestens bis 31.7.2024
Teilnehmerzahl:	8-10 Personen
Anmeldeschluss:	31.Juli 2024. Spätere Anmeldungen sind je nach verfügbaren Kapazitäten noch möglich
Abmeldung:	Bei einer Abmeldung entstehen Bearbeitungskosten in Höhe der Anmeldegebühr von Fr. 300.- Danach besteht kein Anrecht mehr auf Rückvergütung,
Einzahlung:	Christine Koller, 4310 Rheinfelden IBAN CH42 8080 8001 1661 3887 7
Weitere Infos:	Bei den Leiterinnen

Anmeldung für die begleitete Wanderwoche auf Kreta

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Wanderwoche auf Kreta an vom 28.9.2024 – 5.10.2024

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ / Ort.....

Tel.nr..... email.....

Ich wünsche ein DZ EZ (Aufschlag)

Ort, Datum..... Unterschrift.....