

# Meditation

Einen Moment innehalten  
Hinführung zum Selbst  
Begegnung mit sich  
Stille hören

Durch Hingabe schöpfen wir aus der Stille,  
lassen uns berühren und führen, Licht dringt ein und  
breitet sich aus, hinaus in die Welt, hinein in das Herz.

Wir öffnen den Raum  
Immer am letzten Mittwoch im Monat:

Daten: 31.1. /28.2. /27.3. /24.4. /29.5. /26.6.2024

Zeit: 20.00- 21.15

Ort: Liz Fricktal, Obertorplatz 7, 4310 Rheinfelden

Begleitung:

Silvia Ackermann 061 991 91 36

[sida.ackermann@yetnet.ch](mailto:sida.ackermann@yetnet.ch)

[www.silvia-ackermann.ch](http://www.silvia-ackermann.ch)

Christoph Schmid 076 375 05 46

[schmid\\_christoph@bluewin.ch](mailto:schmid_christoph@bluewin.ch)

Preis: Kollekte

Gerne mit Anmeldung

# Meditation

Einen Moment innehalten  
Hinführung zum Selbst  
Begegnung mit sich  
Stille hören

Durch Hingabe schöpfen wir aus der Stille,  
lassen uns berühren und führen, Licht dringt ein und  
breitet sich aus, hinaus in die Welt, hinein in das Herz.

Wir öffnen den Raum  
Immer am letzten Mittwoch im Monat:

Daten: 31.1. /28.2. /27.3. /24.4. /29.5. /26.6.2024

Zeit: 20.00– 21.15

Ort: Liz Fricktal, Obertorplatz 7, 4310 Rheinfelden

Begleitung:

Silvia Ackermann 061 991 91 36

[silvia.ackermann@yetnet.ch](mailto:silvia.ackermann@yetnet.ch)

[www.silvia-ackermann.ch](http://www.silvia-ackermann.ch)

Christoph Schmid 076 375 05 46

[schmid\\_christoph@bluewin.ch](mailto:schmid_christoph@bluewin.ch)

Preis: Kollekte

Gerne mit Anmeldung